



材料【1人分】

明治モッツアレラとろけるスライスチーズ	3枚
ラザニア	1.5枚
ホワイトソース(缶)	大さじ1
ミートソース(缶)	大さじ1
トマトソース(市販品)	大さじ2
乾燥パセリ	少々

作り方

1. ラザニアは沸騰した湯に1%の塩を入れ、表示通りゆでる。
2. ゆで上がったらチーズの大きさに合うハート型でハートに抜く。(写真①)
3. 2のラザニアの上にホワイトソース、ラザニア、ミートソース、ラザニアの順にのせる。(写真②)
4. その上にハートに抜いた、チーズをのせる。(写真③)
5. 4をオーブントースターで10分～15分位焼き、温めた適量のトマトソース(分量外)をかける。

写真①



写真②



写真③

