

meiji

# じょうずに食べて、 毎日元氣!

中村育子先生監修



元氣なうちからしっかり栄養をとって健康な毎日を。

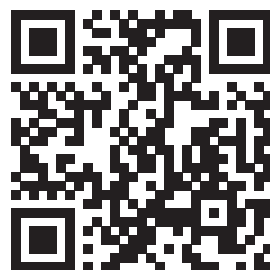
▼ 手軽に栄養を摂る方法などを動画でやさしく解説! ▼

動画で分かる!

【栄養不足の予防と対策】



名寄市立大学  
保健福祉学部栄養学科 准教授  
中村育子先生 監修



こちらから  
どうぞ!

🔍 栄養ケア倶楽部

検索

<https://www.meiji.co.jp/meiji-eiyoucare/>