

点線にそって切ってください

出産準備リスト

入院時に必要なもの赤ちゃんのために用意しておきたいものを
妊娠28週（第8ヶ月）ごろまでに準備しておきましょう。

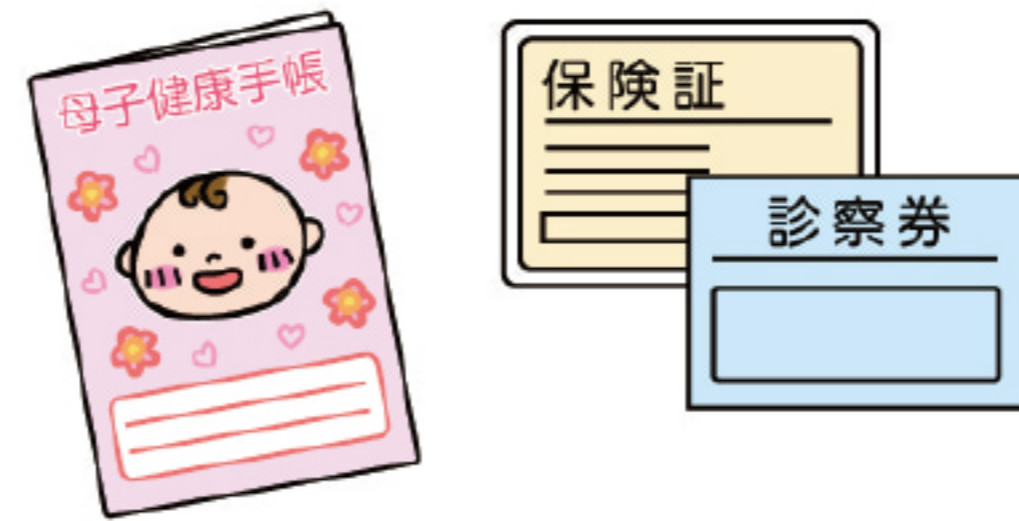


準備できたものには、欄に✓印を入れて、忘れ物がないかチェック！

入退院時の用品 病院の案内書を参考にそろえましょう

入退院時の用品

- 診察券
- 母子健康手帳
- 洗面用具
- スリッパ
- 保険証
- 小銭
- タオル
- 湯のみなど



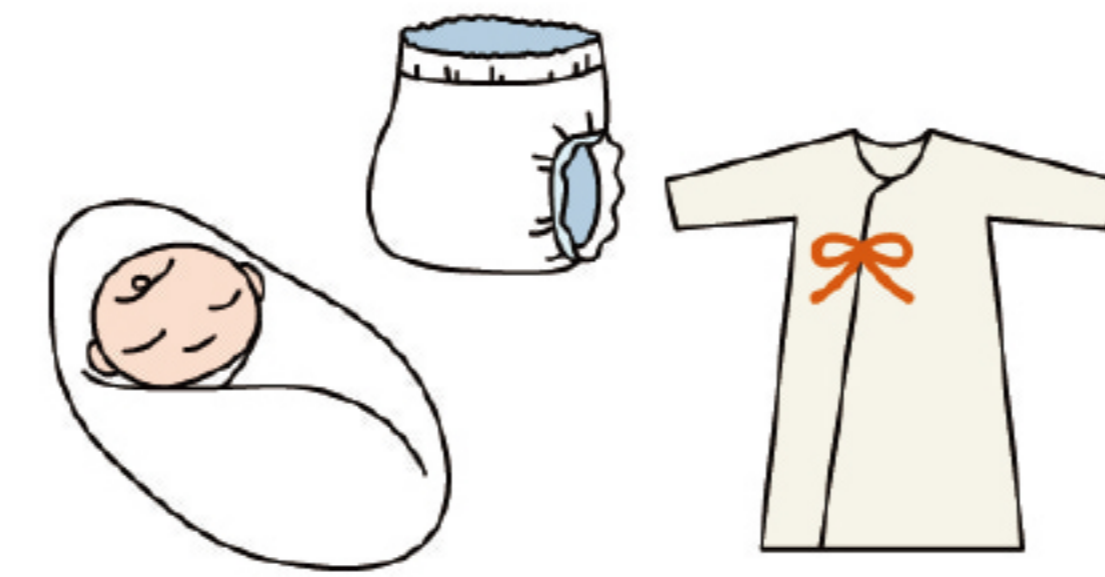
ママのために用意するもの

- 授乳用ブラジャー
- 産褥ショーツ
- 授乳用パジャマ
- ママの下着
- 母乳パッド
- ウエストニッパー、ガードル
- 生理用ナプキン
- ママ用洗浄綿



赤ちゃんの退院時に必要なもの

- 赤ちゃんの肌着
…1～2枚
- 紙おむつ
…2～3枚
- チャイルドシート※
…1台
- ベビードレス
…1枚
- おくるみ
…1枚



※6歳未満の乳幼児を乗せて車を運転するときは、チャイルドシートの着用が義務づけられています。

赤ちゃんとの生活のために 季節や生活スタイルに合わせて準備しましょう

衣類

- 短肌着…3～5枚
- 長肌着…2～3枚
- ベビー用ドレス…3～5枚



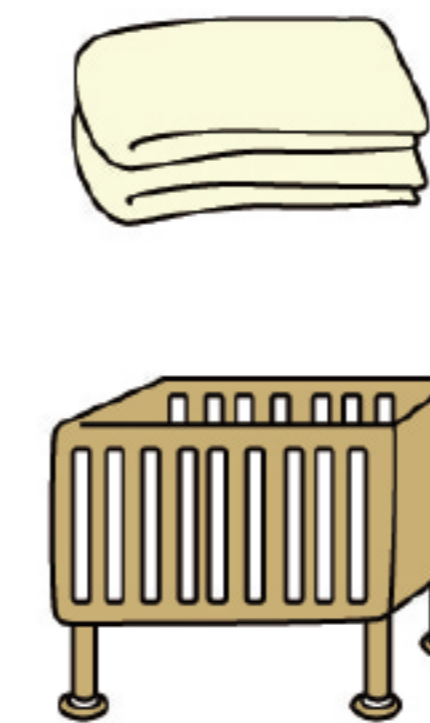
おむつ用品

- 布おむつ…30組
- おむつカバー…3～4枚
- 紙おむつ…1パック
- ふた付きおむつ用バケツ



ねんね用品

- ベビーベッド
- ふとんセット…1組
- シーツ…2～3枚
- タオルケット…1枚
- 枕



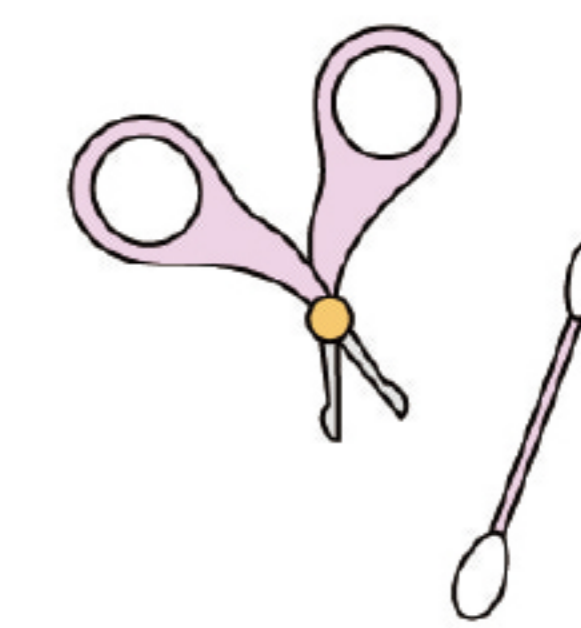
お出かけ用品

- マザーズバック
- ベビーカー



ベビーケア用品

- ガーゼハンカチ…5～10枚
- ベビー用綿棒
- ベビー用つまみきり
- 清浄綿
- 体温計
- 温湿度計
- 体重計



授乳用品

- 保険証
- 哺乳びん…大小1本ずつ
- 粉ミルク…1箱
- 液体ミルク(+アタッチメント)
- 哺乳びん用乳首…2個
- 哺乳びん用ブラシ…1本
- 調乳ポット…1個



明治ほほえみ

お風呂用品

- ベビーバス
- 洗面器
- 湯温計
- バスタオル…2～3枚
- 沐浴ガーゼ…2～3枚
- 全身シャンプー
- ローション

