

母乳对宝宝来说是营养最好的食品。
“明治Hohoemi”能让妈妈母乳不足的
宝宝们安心食用。

明治奶粉(粉末状) 奶粉冲泡方法

清洁

冲泡奶粉前必须洗手。
使用器具需充分洗
净并消毒。

准确

使用奶粉罐内附带
的专用量勺,准确计
量。

安全

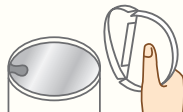
每次冲泡一次量的
奶,剩余的奶不可留
到下次喂哺婴儿。

① 开盖

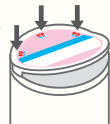
①拉住突出处并
撕开密封条。



②完全打开盖子、
撕开密封铝箔后,
取出量勺。



③将盖子的3处♥标记
全部按下,固定盖子。



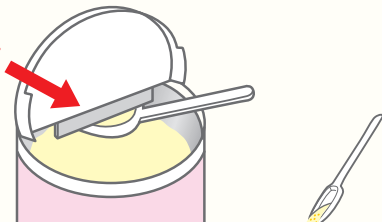
② 量取奶粉

使用专用量勺准确量取需要的奶粉量,放入消毒
干燥后的奶瓶。

“明治Hohoemi”专用量勺的平勺1勺(约2.7g)
冲泡的奶量为20ml。

“明治Step”专用量勺的平勺1勺(约5.6g)冲泡
的奶量为40ml。

刮平



请根据孩子的成长,使用马克杯或者杯子
冲泡“明治Step”奶粉。
也可在饮食中加入奶粉。



③ 加开水将奶粉溶化

向奶瓶中倒入相当于冲泡量的2/3的煮沸后稍
冷却的热水(明治Hohoemi 70°C以上,明治
Step 50°C左右),为防止洒出,装好奶嘴,拧紧
瓶盖,然后以画圈的方式摇晃奶瓶使奶粉溶化。
再添加开水或温开水至冲泡量。(请以泡沫下方
的刻度确认冲泡量。)

❗ 奶瓶会变烫,请注意不要烫伤。
另外,请不要在宝宝的附近冲泡。

以泡沫下方的刻度确认冲泡量。



※根据厚生劳动省的指导,参照《关于婴幼儿配方奶粉的冲
泡、保存以及使用指南》,建议使用70°C以上的热水冲泡
“明治Hohoemi”奶粉。

④ 用冷水冷却,务必确认奶温

装上奶嘴后轻轻摇晃奶瓶,或将奶瓶放入冷水
中,使之大致冷却到体温。

在手腕内侧滴少量奶,感觉为温热的
40°C左右为最佳。

❗ 喂哺前请务必确认奶温已接近体温。



⑤ 喂哺

眼睛看着宝宝,心中充满爱意地进行喂哺。
喂哺后要让宝宝打个嗝。



❗ 使用时的注意事项

正在使用低敏原牛奶的顾客

- 正在给宝宝使用“脱敏奶粉”或者“低敏原奶粉”的顾客,如果要换用本奶粉,请事先咨询医生。
- 使用前,请根据宝宝的体质、健康状况,向医生、药剂师、助产士、保健师、护士、营养管理师、营养师进行咨询。

关于粉末状奶粉

- 请将量勺从奶粉罐中取出,洗净后存放在另外的容器中。
- 保管时请盖紧盖子,以防异物进入。
- 请不要放在潮湿、近火源或阳光直射处。也不要放入冰箱冷藏或冷冻。
- 拿奶粉罐的时候请使用双手。
- 开盖后请在一个月内用完。



母乳对宝宝来说是营养最好的食品。
“明治Hohoemi”能让妈妈母乳不足的宝宝们安心食用。

正在准备
分娩的
准妈妈。

每天都要
冲泡牛奶的
妈妈。

希望尽量
母乳喂养的
妈妈。

想帮忙
育儿的
爸爸。

助力宝宝成长的粉末状奶粉

明治 ほほえみ®

明治 ステップ®

从刚出生
到1岁生日前后

明治独特的
母乳科技

DHA 花生四烯酸
(ARA)
100mg ※1 67mg ※1



从1岁至3岁

100%^{※4}
支援成长的营养素

铁

维生素C
(提高铁的吸收效率)

钙

维生素D
(提高钙的吸收效率)



通过实施20万人的发育调查与4千人的母乳调查，我们致力于实现让宝宝达到与母乳喂养一样的成长。

花生四烯酸 (ARA)



DHA

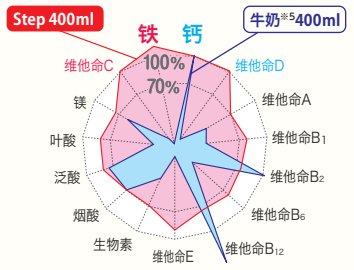


※1 每100g的含量 ※2 本公司调查 ※3 相当于母乳范围的分量

70%^{※4}
支援成长的营养素
11种维生素、矿物质

烟酸、泛酸、生物素、维生素A、维生素B₁、维生素B₂、维生素B₆、维生素B₁₂、维生素E、叶酸、镁

●明治Step和牛奶的含量比较



《日本人膳食摄取标准(2015年版)》中针对推荐量、标准量(12~36个月)的比例

※4《日本人膳食摄取标准(2015年版)》中针对推荐量、标准量(12~36个月)的比例(以每天饮用“明治Step”400ml为例) ※5《日本食品标准成分表2015年版(第七次修订)》普通牛奶

也建议
您选用块状
奶粉

365天 每天乐乐

1块可冲泡
40ml奶

由于是块状奶粉，所以无论是谁都能简单冲泡



加了几块，一目了然

不用量取、不用刮平、不会撒出来

分别包装，方便保管

方便托儿时或外出时使用

明治 ほほえみ
5's 5's キューブ



明治 ステップ
5's 5's キューブ



1袋5块(200ml的量)×16袋

1袋5块(200ml的量)×16袋