



材料【2人分】

明治モッツアレラとろけるスライスチーズ	3枚
うなぎ(蒲焼き)	1串
卵	2個
タマネギ	1/2個
ごはん	適量

【A】

だし汁	100ml
みりん	50ml
醤油	25ml
酒	大さじ1
三つ葉	10g

作り方

1. うなぎは食べやすい大きさに切り、タマネギはくし形に切る。
2. フライパンに【A】を煮立たせタマネギを煮る。
3. うなぎ、モッツアレラとろけるスライスチーズを加えて、チーズを溶かし卵でとじる。
4. 丼にご飯をよそい、3を盛りつけ三つ葉を添える。

ワンポイント!

うなぎをチーズと卵でとじて、トロトロに仕上げます。
うなぎとチーズがナイスマリアーージュ。