

社会福祉法人 新座福祉会  
特別養護老人ホーム  
菜々の郷



MENU

- チキンカレー 150g (177kcal)
- シーザーサラダ 30g (32kcal)
- ヨーグルトゼリー 40g (30kcal)
- マカロニスープ 150g (42kcal)
- 明治メイバランス ブリックゼリー (ストロベリー味) 1/3本 (117kcal)

1食あたり エネルギー：398kcal  
たんぱく質：12.2g

基本データ

- 【対象者】 食事摂取量の少ない高齢者
- ・対象者数： 46名(2021年2月末日現在)  
(常食13名、極さざみ食12名、ソフト食15名、ペースト食6名)
  - ・主な基礎疾患：特になし
  - ・不足しがちな栄養：エネルギー、たんぱく質
  - ・不足する栄養の補充方法：
    - ◆ 栄養補助食品(メイバランス ブリックゼリー・メイバランスMini・メイバランス2.0など)を提供
    - ◆ 栄養補助食品は1日3食提供することも多く、毎食同じ味にならないように配慮している。

	ハーフ食	ハーフ食 + ブリックゼリー1/3本
エネルギー (kcal)	281	398
たんぱく質 (g)	8.2	12.2
脂質 (g)	5.5	10.2
炭水化物 (g)	43.7	59.4
水分 (g)	222.0	270.3
食塩相当量 (g)	1.9	2.07



カットしたブリックゼリーの盛り付け例  
いろいろな味を一度に楽しんでもらえるよう、2種類のブリックゼリーを盛り合わせる工夫。  
熟練の調理員の方が手早く、きれいに盛り付けてくれる。

Point! 常食・ソフト食等を問わず、低栄養リスクのある方にはブリックゼリーを提供

- 盛付け 少ない見た目でも食欲をそそるよう、**全量提供の方よりも小さいトレーや食器を使用する。**  
この盛り付けの工夫が食べる方の負担を減らすことにつながる。
- 献立 毎月の誕生会に加え、**季節ごとの記念日などには必ず行事食を提供している。**  
季節を感じることでできる献立は入所者様にとても好評をいただいている。
- 補助食品 食事に時間がかかり疲労してしまう方、通常の食事だけでは体重の減少が見られる方にも栄養補助食品は適しており、**当施設では多くの方に栄養補助食品を提供している。**

ヒトコ  
コメント

高齢者の中には、少量の食事で満足されてしまう方も多くいらっしゃいます。そういった方々には、食事が精神的な負担にならないよう、栄養補助食品の活用により必要な栄養を確保しながら、提供量を調整しています。

栄養課  
山口裕香 管理栄養士

