



# らくらくキューブ<sup>®</sup> 牛奶冲调方法

## 清洁

冲调牛奶前务必洗手。器具仔细清洗、消毒后使用。

## 准确

根据需要量加入奶粉块。颗粒奶粉用罐内量匙准确量取。

## 安全

每次冲调牛奶要适量，剩余的牛奶不可留到下次喂哺婴儿。

### ① 量取奶粉块

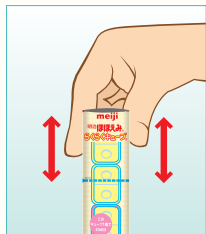
剪开包装袋封口，手持带插图一面，将奶粉块倒入消过毒的奶瓶中。

※每个奶粉块可冲调40ml牛奶。

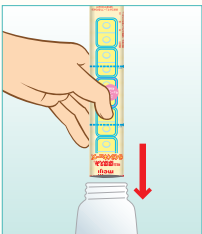


#### 要点

①封口剪下后，将切口处轻轻揉开。（若切口处被撕坏，奶粉块可能不容易倒出。）



②手持带有插图的一面（而不是袋子的侧面），垂直倒入，这样奶粉块很容易倒出。



### ③ 用冷水冷却，务必确认奶温

装上奶嘴后，轻轻摇晃奶瓶，或将奶瓶放入冷水中，使之大致冷却到体温。在手腕内侧滴少量牛奶，感觉到温热的40℃左右最合适。

❗ 喂哺前务必确认奶温已接近体温。

### ② 加开水将奶粉块冲开

倒入相当于冲调量2/3的温开水（明治Hohoemi70℃以上，明治STEP50℃左右），装好奶嘴，拧紧瓶盖，以防洒出，然后以画圈的方式摇晃奶瓶使奶粉溶化。再添加温开水至冲调量。要参照泡沫下方的刻度确认冲调量。

❗ 奶瓶会发烫，请小心烫伤。另外，冲调牛奶时，要离宝宝远一些。

※根据厚生劳动省的指导，参照“关于婴儿配方奶粉的冲调、保存以及使用指南”，建议使用70℃以上热水冲调“明治Hohoemi”奶粉。

### ④ 喂哺

眼睛看着婴儿，心中充满爱意，给宝宝喂哺牛奶。喂哺后要让宝宝打个嗝。



### ① 使用时的注意事项

#### 正在使用低敏原牛奶的顾客

○正在使用“脱敏奶粉”或者“低敏原奶粉”的顾客，如果要换用乐乐奶粉块，请事先向医生咨询。

○使用乐乐奶粉块前，请根据宝宝的体质、健康状况，向医生、药剂师、助产士、保健师、护士、管理营养师、营养师咨询。

#### 关于“乐乐奶粉块”

○请不要用未化开的奶粉块喂哺宝宝。

○奶粉块剩余时，请将袋口折起用夹子等夹好，妥善保管。

○请不要放在潮湿、近火源或阳光直射处，也不要放入冰箱。

○开封后请在一周内用完。



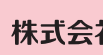
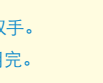
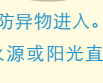
#### 关于“颗粒型”奶粉

○请将量匙从罐子中取出，洗净后存放在另外的容器中。

○保管时请盖紧盖子，以防异物进入。  
○请不要放在潮湿、近火源或阳光直射处。

○拿罐子的时候请使用双手。

○开罐后请在一个月内用完。





正在准备  
分娩的  
准妈妈。

每天都要  
冲调牛奶的  
妈妈。

希望尽量  
母乳喂养的  
妈妈。

想帮忙  
育儿的  
爸爸。

# 明治ほほえみ<sup>®</sup> らくらくキューブ<sup>®</sup>

便于还没有习惯冲调  
牛奶的妈妈使用！  
爸爸、爷爷、奶奶，家里人谁都可以简单冲调！

方便与母乳共用！  
妈妈感冒不舒服时、外出时。  
或将宝宝托付他人时！

“乐乐奶粉块”也推荐用于储备！  
可长期保存，以备万一。

注册专利（专利号4062357）  
块状奶粉，世界上唯一的形状。

## 妈妈之声

- 使用奶粉块可以简单的冲调牛奶，能放心的托付他人啊！
- 小包装，可在需要时冲调需要的量，对主张母乳喂养的妈妈来说也非常方便！
- 以前，喂哺母乳和冲调牛奶都是我的任务。有了奶粉块，孩子爸爸也可以帮我了！

## 世界唯一的形状

only1 

无论何时、  
何地、  
何人  
都可以轻  
松冲调！

不再需要  
用量匙  
仔细称量，  
不会洒出来！

不开封  
最长可保存  
一年半！

加了几块，  
一目了然！



## 支持宝宝成长的乐乐奶粉块

满周岁以前的  
母乳替代奶粉

明治ほほえみ<sup>®</sup>

only1 

花生四烯酸 (ARA) 和  
DHA 含量均接近母乳。



3岁前的  
营养配方奶粉

明治ステップ<sup>®</sup>

only1 

100%\* 补充铁和钙！



\*配比参照厚生劳动省《日本人膳食摄取标准（2010版）》的推荐量（1-3岁）  
（以每天饮用“明治STEP”400ml为例）

※乐乐奶粉块的营养成分与颗粒型“明治Hohoemi”“明治STEP”相同。