

母乳對寶寶來說是營養最好的食品。
「明治Hohoemi」能讓媽媽母乳不足的
寶寶們安心食用。

明治奶粉(粉末狀) 奶粉沖泡方法

清潔

沖泡奶粉前必須洗手。
使用器具需充分洗淨
並消毒。

準確

使用奶粉罐內附帶
的專用量匙，準確
計量。

安全

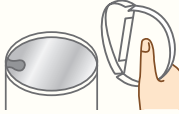
每次僅沖泡一次份
量的奶，剩餘的奶
不可留到下次哺餵
嬰兒。

① 開蓋

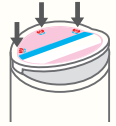
①拉住突出處且
撕開密封條。



②完全打開罐蓋、
撕開密封鋁箔後，
取出量匙。



③將罐蓋的3處
標記全部按下，固
定罐蓋。

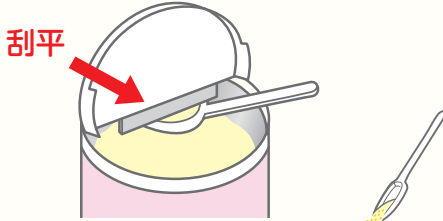


② 量取奶粉

使用專用量匙準確量取需要的奶粉量，加入消
毒乾燥後的奶瓶。

「明治Hohoemi」專用量匙的平匙1匙(約2.7g)
沖泡的奶量為20ml。

“明治Step”專用量勺的平勺1勺(約5.6g)沖泡的
奶量為40ml。



刮平

請根據孩子的成長，使用馬克杯或者杯子
沖泡「明治Step」。
也可在菜餚中使用奶粉。



③ 加開水將奶粉溶化

向奶瓶中倒入相當於沖泡量的2/3的煮沸後稍
冷卻的熱水(明治Hohoemi70°C以上，明治
Step50°C左右)，為防止灑出，裝好奶嘴，擰緊
瓶蓋，然後以畫圈的方式搖晃奶瓶使奶粉溶化。
再添加開水或溫開水至沖泡量。(請以泡沫下方
的刻度確認沖泡量。)

❗ 奶瓶會變燙，請注意不要燙傷。
另外，請不要在寶寶的旁邊沖泡。

以泡沫下方的刻度確認沖泡量。



※根據厚生勞動省的指導，參照「關於嬰幼兒配方奶
粉的沖泡、保存以及使用指南」，建議使用 70°C以上
的熱水沖泡「明治 Hohoemi」奶粉。

④ 用冷水冷卻，務必確認奶溫

裝上奶嘴后輕輕搖晃奶瓶，或將奶瓶放入冷水
中，使之大致冷卻到體溫。

在手腕內側滴少量奶，感覺為溫熱的
40°C左右為最佳。



❗ 哺餵前請務必確認奶溫已接近體溫。

⑤ 哺餵

眼睛看著寶寶，心中充滿愛意地進行哺餵。
哺餵後要讓寶寶打個嗝。



❗ 使用時的注意事項

正在使用低敏原牛奶的顧客

- 正在給寶寶使用「脫敏奶粉」或者「低敏原奶粉」的顧客，如果要換用本奶粉，請事先向醫生諮詢。
- 使用前，請根據寶寶的體質、健康狀況，向醫生、藥劑師、助產師、保健師、護士、營養管理師、營養師諮詢。

關於粉末狀奶粉

- 請將量匙從奶粉罐中取出，洗淨後存放在另外的容器中。
- 保管時請蓋緊蓋子，以防異物進入。
- 請不要放在潮濕、近火源或陽光直射處，也不要放入冰箱冷藏或冷凍。
- 拿奶粉罐的時候請使用雙手。
- 開蓋後請在一個月內使用完。



母乳對寶寶來說是營養最好的食品。
「明治Hohoemi」能讓媽媽母乳不足的
寶寶們安心食用。

正在準備
分娩的
準媽媽。

每天都要
沖泡牛奶的
媽媽。

希望儘量
母乳餵養的
媽媽。

想幫忙
育兒的
爸爸。

幫助寶寶成長的粉末狀奶粉

明治 ほほえみ®

明治 ステップ®

從剛出生
到1歲生日前後

明治獨特的
母乳科技

DHA 花生四烯酸
(ARA)
100mg 67mg



從1歲至3歲

100%^{※4}
支援成長的營養素

鐵
+
維他命C
(提高鐵的吸收效率)
鈣
+
維他命D
(提高鈣的吸收效率)



通過實施20萬人的
發育調查與4千人的
母乳調查，我們
致力於實現讓寶寶
達到與母乳餵養一
樣的成長。

花生四烯酸 (ARA)



母乳的範圍^{※3}

DHA

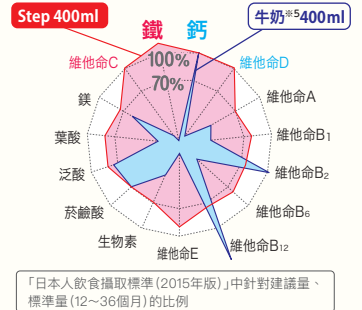


母乳的範圍^{※3}

70%^{※4}
支援成長的營養素

11種維他命、
礦物質
菸鹼酸、泛酸、生物素、
維他命A、維他命B₁、
維他命B₂、維他命B₆、
維他命B₁₂、維他命E、
葉酸、鎂

●明治Step和牛奶的含量比較



※1 每100g的含量 ※2 本公司調查 ※3 相當於母乳範圍的成分量

※4「日本人飲食攝取標準(2015年版)」中針對建議量・標準量(12~36個月)的比例(以每天飲用「明治Step」400ml為例) ※5「日本食品標準成分表2015年版(第七次修訂)」普通牛奶

也建議
您選用塊狀
奶粉

365天 每天樂樂

1塊可沖泡
40ml奶

由於是塊狀奶粉，
所以無論是誰都能
簡單沖泡



加了幾塊，
一目了然

不用計量、
不用刮平奶粉、
不會撒出

獨立包裝，
方便保管

方便托兒時
或外出時
使用

明治 ほほえみ
5's 5's キューブ



1袋5塊(200ml的量)×16袋

明治 ステップ
5's 5's キューブ



1袋5塊(200ml的量)×16袋